



# Az. Bio-Agrituristica Masseria San Iorio

## Corso di cucina e panificazione

15 - 16 giugno 2011 ore 13.30-20.30

**Paoletta e Adriano**

hanno preparato per noi un corso pratico teorico di panificazione e non solo

### Programma

**Tecniche e gestione di impasti molli**

**Babà tradizionale e babà con autolisi, pesche dolci**

**Pane comune e pane cafone con lievito madre**

**Tecnica e gestione di impasti a lievitazione naturale**

Ad ogni postazione di lavoro lavoreranno due partecipanti, per gli impasti a macchina saranno disponibili 4 - 5 impastatrici Kenwood, alle quali lavoreranno gruppi di 4 - 5 partecipanti. Ogni partecipante dovrà portare con se il proprio grembiule.

Ad ogni partecipante verrà fatto omaggio di lievito madre e di un piccolo kit delle farine utilizzate al corso, gentilmente offerto dal Molino Rossetto (00 W400 - 00 W330 - 0 11,5% proteine).

**PREZZO complessivo per il corso di 2 giorni - € 135,00**

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 18 partecipanti.

**Orario corsi: ore 13.30 - 20.30** (per tutti e due i giorni del corso)

*L'orario di fine corso è puramente indicativo. Se la situazione, o le abilità personali, lo dovessero richiedere, potrebbe essere protratta.*

Se sei interessato a partecipare, o per altre info, **scrivi a:**

**corsidicucinaepanificazione@gmail.com** indicando nell'oggetto 'CORSO Abruzzo 15 - 16 giugno'  
oppure **chiama al 346 777 86 09.**

Paoletta e Adriano li trovi su:

<http://corsidicucinaepanificazione.blogspot.com/> <http://profumodilievito.blogspot.com/> <http://aniceecannella.blogspot.com/>





**Az. Bio-Agrituristica Masseria San Iorio**  
**Festa de "La Fragola GASata"**

Domenica 19 giugno 2011 ore 10.30-19.30



**Programma**

**Ore 10.00 Arrivo in azienda**, presentazione dell'azienda,  
del territorio e delle aziende presenti alla festa

**Raccolta delle fragole** chiacchierando di  
agricoltura biologica, piccoli frutti, fauna e varietà locali di piante

**Dalle ore 13 alle 15 Degustazione di prodotti locali ...**

**Ore 15.00 Sbarco GAS L'Aquila 24-26 giugno**

Convegno Nazionale Gruppi d'Acquisto Solidale

ospiteremo altri GAS abruzzesi per saperne di più e partecipare

**Ore 16,00 Lezione di spallata" danza popolare abruzzese**

La serata si concluderà con assaggi di liquori della Masseria.

È d'obbligo la prenotazione

tel azienda 0864 841037 e-mail [info@masseriasaniorio.it](mailto:info@masseriasaniorio.it) , [www.masseriasaniorio.it](http://www.masseriasaniorio.it) cell 335 7567895

Il costo dell'iniziativa è di 20,00 € a persona, bambini fino a 3 anni gratis. ragazzi fino a 15 anni 10,00 €.

Una parte della quota contribuirà a finanziare lo Sbarco GAS.

Si raccomanda: di indossare scarpe chiuse, e vestiti adeguati. È possibile acquistare i prodotti nel punto vendita aziendale